

REGULAMENT**privind condițiile necesare a fi respectate în vederea desfășurării activităților sportive în spații închise****A. Scop**

Prezentul regulament stabilește criteriile care trebuie îndeplinite de către structurile sportive pentru reluarea activității sportive în spații închise și diminuarea riscului de infecție COVID-19.

Activitatea sportivă se organizează în conformitate cu normele și regulamentele specifice ramurii de sport, adaptate de structurile sportive la situația creată de epidemia de COVID-19, cu condiția ca acestea să nu vină în contradicție cu normele legale în vigoare.

Regulile generale de protecție sanitară împotriva răspândirii SARS-CoV-2, precum și regulile privind accesul în bazele sportive sunt stabilite în anexa nr. 1 la ordin.

B. Măsuri specifice activităților de pregătire sportivă în spații închise**1. Organizarea acțiunilor de pregătire sportivă**

— Colaborarea administratorilor sălii cu autoritățile sanitare și cele locale astfel încât asigurarea sănătății tuturor participanților la activitatea sportivă, precum și a personalului auxiliar să reprezinte obiectivul prioritar.

— Plasarea la loc vizibil a anunțurilor scrise privind regulile de igienă, distanțare fizică și cele de acces în sală.

— Triajul observațional zilnic la intrarea în sală. Nu se va permite accesul persoanelor care prezintă simptome de infecție respiratorie (tuse, strănut, rinoree, stare generală alterată). În cazul înregistrării unei temperaturi peste 37,3°C, se repetă termometrizarea după 5 minute de repaus. Dacă temperatura ridicată se menține, persoana în cauză va fi izolată de restul grupului și i se va recomanda să contacteze autoritățile sanitare.

— Plasarea recipientelor cu dezinfectanți avizați/autorizați pentru mâini la intrarea în sală.

— Elaborarea planurilor de sănătate și securitate în muncă, în conformitate cu Ordinul ministrului muncii și protecției sociale și al ministrului sănătății nr. 3.577/831/2020 privind măsurile pentru prevenirea contaminării cu noul coronavirus SARS-CoV-2 și pentru asigurarea desfășurării activității la locul de muncă în condiții de securitate și sănătate în muncă, pe perioada stării de alertă.

— În cazul încăperilor climatizate prin recircularea aerului se efectuează nebulizarea o dată pe săptămână, în afara programului de lucru, și se efectuează dezinfecția instalației de climatizare conform instrucțiunilor producătorului.

— Suprafețele și spațiile comune vor fi dezinfectate frecvent (cel puțin o dată la 4 ore).

— Asigurarea unei ventilații adecvate a tuturor încăperilor sau aerisirea lor periodică, cel puțin o dată la 4 ore.

2. Accesul în centrul de pregătire

— Accesul sportivilor va fi permis doar în urma triajului observațional și termometrizării.

— Sportivii sunt informați să nu se prezinte în centrele de pregătire dacă prezintă semne clinice, specifice COVID-19 sau specifice altor viroze respiratorii.

— Accesul în sală trebuie să se facă numai în baza unei programări prealabile.

— Numărul de sportivi care se antrenează la un moment dat va fi limitat în funcție de capacitatea sălii, pentru a se menține distanța de siguranță, astfel încât fiecărei persoane să îi revină un spațiu de cel puțin 7 mp.

3. Antrenamentul sportivilor în spații închise

— Sportivii vor fi atenționați să își spele mâinile înainte și după terminarea antrenamentului. În cazul disciplinelor sportive practicate fără încălțăminte (de exemplu, arte marțiale), sportivii își vor dezinfecta și picioarele.

— În cazul în care sala este prevăzută cu aparate sportive, se va evita utilizarea acestora în regim de circuit și se va încuraja utilizarea unui singur tip de aparat în cadrul aceleiași sesiuni de antrenament.

— Se limitează durata antrenamentelor, astfel încât să se poată stabili un orar clar pentru dezinfecția și aerisirea riguroasă a sălii.

— Aparatele sportive vor fi dezinfectate înainte și după fiecare utilizator.

— Cu excepția perioadei de desfășurare a activităților fizice intense, purtarea măștii este obligatorie pe toată durata prezenței în sală.

4. Măsuri care trebuie luate după antrenament

— După terminarea antrenamentului, se are în vedere intrarea eșalonată la vestiare, cu evitarea aglomerației și menținerea distanței.

— Vânzarea și/sau oferirea de gustări/băuturi în regim de autoservire nu sunt/nu este permise/permisă; prin excepție, se permite funcționarea automatelor de băuturi răcoritoare și mâncare caldă.

C. Condiții generale pentru organizarea de competiții în spații închise**1. Măsuri cu caracter general**

— Structura sportivă care organizează o competiție are obligația de a modifica regulamentul sportiv pentru a include prevederi clare cu privire la eventualitatea în care o etapă/meci nu se poate desfășura/reprograma din cauza apariției cazurilor sau focarelor de COVID-19, inclusiv sub aspectul punctajelor pe baza cărora este stabilit clasamentul.

— Fiecare structură sportivă implicată în organizarea sau desfășurarea unei competiții sportive asigură o persoană de contact responsabilă cu organizarea și coordonarea aplicării protocoalelor stabilite.

— Trebuie să participe la organizarea și desfășurarea competițiilor doar persoanele a căror prezență este absolut necesară, pentru a limita pe cât posibil numărul celor care sunt expuși unui potențial risc de infectare.

— Medicul structurii sportive organizatoare va fi implicat în asigurarea sănătății și securității în muncă pe parcursul întregii competiții sportive.

2. Măsuri pentru organizatorii evenimentului sportiv**a) În pregătirea evenimentului:**

— asigurarea echipamentului de protecție (mască respiratorie) pentru întreg personalul implicat în organizarea competiției;

— asigurarea măsurilor de igienizare a mâinilor cu produse biocide avizate/autorizate la intrarea în spațiul destinat evenimentului pentru toți participanții;

— atenționarea în toate spațiile folosite de competitori prin anunțuri scrise/postere informative plasate la loc vizibil privind regulile de igienă a mâinilor și igiena respiratorie, practicarea responsabilității sociale prin distanțarea socială și monitorizarea propriei stări de sănătate;

— la locul organizării evenimentului sportiv, personalul medical efectuează termometrizarea digitală a persoanelor implicate în desfășurarea competiției (sportivi, arbitri, antrenori, voluntari etc.). În cazul înregistrării unei temperaturi peste 37,3°C, se repetă termometrizarea după 5 minute de repaus. Dacă temperatura ridicată se menține, persoana în cauză va fi izolată de restul grupului și va fi informat medicul coordonator al competiției respective;

— dotarea cu echipament de protecție (mănuși, halate, măști) a personalului medical angajat, a personalului de

curăţenie, a personalului care manipulează articole sportive, prosoape etc. (în cazul în care nu se pot folosi articole de unică folosinţă), a personalului de securitate şi pază etc.;

— asigurarea dezinfecţiei periodice a elementelor folosite de mai multe persoane (de exemplu, mânerul uşilor, balustradele, recepţia, podelele etc.) cu produse biocide avizate/autorizate în acest scop;

— amplasarea în grupul sanitar a dispenserelor cu săpun, a dispenserelor cu dezinfectant, precum şi a prosoapelor igienice de unică folosinţă (din hârtie);

— pentru uscarea mâinilor se vor folosi şerveţele de hârtie;

— dezinfecţia periodică a grupurilor sanitare cu produse biocide avizate/autorizate.

b) În timpul evenimentului:

— interzicerea accesului spectatorilor la competiţii pe perioada epidemiei de COVID-19;

— toţi participanţii (sportivi, antrenori, arbitri, organizatori, voluntari, reprezentanţi ai presei etc.) trebuie să fie supuşi unui triaj epidemiologic şi trecuţi pe o listă nominală, pentru a facilita o eventuală anchetă epidemiologică;

— serviciul de prim ajutor şi alte servicii medicale, inclusiv triajul epidemiologic al competitorilor, trebuie să fie efectuate de către personal calificat;

— asigurarea îndepărtării hainelor purtate de către participanţi prin depozitarea lor în saci biodegradabili amplasaţi în coşuri marcate vizibil cu inscripţia „obiecte pentru dezinfecţie”.

3. Măsurile pentru participanţii la eveniment

a) Înainte de eveniment

Toţi participanţii (sportivi, voluntari, oficiali etc.) trebuie să îşi monitorizeze starea de sănătate şi să respecte cu stricteţe măsurile de bază pentru protejarea împotriva COVID-19, cum ar fi igiena mâinilor, distanţarea socială, evitarea atingerii ochilor, nasului şi a gurii, respectarea igienei respiratorii şi respectarea recomandărilor de a rămâne acasă şi de a solicita asistenţă medicală, dacă există simptome specifice bolii.

Sosirea participanţilor în locaţia unde va avea loc competiţia sportivă trebuie să se facă astfel:

— transportul interurban către locaţia unde va avea loc competiţia sportivă se va face cu autobuze/microbuze proprii sau rezervate în acest scop şi folosite exclusiv pentru participanţi sau cu maşina individuală. Se vor respecta reglementările Ordinului ministrului transporturilor, infrastructurii şi comunicaţiilor, al ministrului afacerilor interne şi al ministrului sănătăţii nr. 1.082/97/1.112/2020 privind măsuri şi reguli în domeniul transporturilor, pe perioada stării de alertă, pentru prevenirea răspândirii COVID-19 (anexa nr. 2 „Măsuri şi reguli care se impun a fi implementate pentru derularea operaţiunilor de transport rutier de persoane, transport rutier de mărfuri, transport în regim de taxi, transport în regim de închiriere cu şofer şi transport alternativ, pe perioada stării de alertă, pentru prevenirea răspândirii COVID-19”);

— pentru transportul intraurban este recomandată sosirea individuală a participanţilor cu maşina personală sau cu autocarul/microbuzul închiriat în regim de uz exclusiv;

— este recomandat ca participanţii să ajungă la momente diferite la locul de desfăşurare a competiţiei, pentru a evita aglomerarea de persoane în anumite puncte. În funcţie de infrastructura locaţiei, este recomandat să fie folosite căi diferite către punctul de desfăşurare a competiţiei;

— în cazul în care participanţii la competiţie sunt obligaţi să călătorească în afara localităţii unde locuiesc, cazarea lor se va face respectând Ordinul ministrului economiei, energiei şi mediului de afaceri şi al ministrului sănătăţii nr. 1.731/832/2020 privind măsurile pentru prevenirea contaminării cu noul coronavirus SARS-CoV-2 şi pentru asigurarea desfăşurării activităţilor în condiţii de siguranţă sanitară în domeniul economiei, pe durata stării de alertă (anexa nr. 3 „Recomandări privind funcţionarea structurilor de primire turistice cu funcţiuni de cazare”).

b) În timpul derulării şi după derularea evenimentului

— participanţii trebuie să respecte regulile de igienă (de exemplu, folosirea unei batiste de unică folosinţă, în caz de tuse sau strănut, evitarea schimbului de echipament sportiv, săpun, sticle cu apă şi alte articole personale între competitori, evitarea contactului fizic — strângeri de mână, îmbrăţişări la sfârşitul evenimentului).

— părăsirea spaţiului unde s-a desfăşurat competiţia trebuie să se facă în mod ordonat, cu evitarea aglomeraţiei.

c) Măsurile care trebuie respectate de reprezentanţii presei

— Toţi reprezentanţii presei care asistă la competiţie trebuie să declare că sunt de acord să respecte normele de igienă, să se supună examenelor medicale şi să respecte distanţa socială de cel puţin 2 m.

D. Condiţii specifice sporturilor individuale practicate în spaţii închise pentru organizarea de competiţii

1. Accesul la sala de desfăşurare a competiţiei

Sala de desfăşurare a competiţiei va fi prevăzută la intrare cu covoraş cu dezinfectant pentru încălţări, precum şi soluţie dezinfectantă pentru mâini. Accesul se va face conform procedurilor descrise în anexa nr. 1 la ordin, care stabileşte condiţiile de acces în bazele sportive.

Nu este permis accesul spectatorilor în sala unde se desfăşoară competiţia.

2. Înaintea competiţiei

Sportivii, stafful tehnic, persoanele desemnate de către structura sportivă care organizează competiţia şi personalul auxiliar vor ajunge la sala unde se va desfăşura meciul la ore diferite, pentru a evita aglomeraţia.

Sportivii se vor prezenta la sala de desfăşurare a competiţiei deja echipaţi. Fiecare sportiv/oficial de echipă va veni la sală cu rucsac propriu, pentru depozitarea echipamentului/materialelor necesare.

Se vor evita formele tradiţionale de salut înainte şi după desfăşurarea meciului, care presupun strângerea mâinilor între sportivi, antrenori, arbitri etc.

3. În timpul competiţiei

Este permisă organizarea de competiţii doar pentru probele de simplu. În cazul în care organizatorul competiţiei doreşte să includă şi proba de dublu, trebuie aplicate prevederile specifice sporturilor de echipă, detaliate la lit. E.

Materialele sportive se vor dezinfecta ori de câte ori este posibil. Este obligatoriu ca fiecare participant la competiţie să aibă recipient propriu pentru băutura hidratantă/energizantă.

4. După competiţie

Părăsirea sălii unde se desfăşoară competiţia se va face în mod ordonat, pentru a evita aglomeraţia. La ieşirea din sală se vor dezinfecta din nou mâinile cu soluţia din recipientele aflate la intrarea în sală.

E. Condiţii specifice sporturilor de echipă practicate în spaţii închise pentru organizarea de competiţii sau turnee

1. Testarea înainte de competiţie sau turneu

În cazul sporturilor de echipă practicate în spaţii închise, echipele vor efectua o testare COVID-19 prin metoda RT-PCR cu cel mult 48 de ore înainte de data programată pentru începerea competiţiei/turneului. Fiecare echipă va transmite către organizatorul competiţiei lista nominală a participanţilor, precum şi rezultatul testelor RT-PCR efectuate înainte de prezentarea la competiţie. În cazul în care competiţia/turneul se întinde pe o perioadă de mai mult de două săptămâni, testarea participanţilor prin metoda RT-PCR se va reface periodic, din 14 în 14 zile.

Pe perioada competiţiei/turneului, echipele vor sta izolate în cantonament. Pentru optimizarea procedurilor sanitare şi minimalizarea factorilor de risc extern se recomandă ca, după obţinerea de rezultate negative la testul COVID-19 şi după o procedură de triaj observaţional, toate echipele participante la competiţie să intre în cantonament în aceeaşi bază sau în

aceiași hotel. Componentii echipelor (jucători și oficiali de echipă) și reprezentanții structurii sportive care organizează competiția (oficiali, arbitri, delegați etc.) vor fi cazați în regim de cantonament pe toată durata desfășurării evenimentului și nu vor putea părăsi hotelul decât pentru a se deplasa la locul de desfășurare a antrenamentelor și meciurilor sau în scop de recreere, care va consta în plimbări scurte, în aer liber, în apropierea hotelului.

2. Cazarea

La intrarea în cantonamentul colectiv într-o bază ori într-un hotel, echipele trebuie să fie separate: cazarea se va face fie în clădiri diferite ale aceleiași baze, fie, dacă acest lucru nu este posibil, la etaje diferite ale aceleiași clădiri, care să nu comunice între ele. Arbitrii și observatorii desemnați de structura sportivă organizatoare se vor caza în aceleași condiții.

Fiecărei echipe i se va pune la dispoziție un spațiu propriu pentru realizarea ședințelor tehnico-metodice și rezolvarea problemelor medicale ale echipei. Acesta va fi aerisit și dezinfectat după fiecare folosire.

Nu se va face curat în camere pe toată durata șederii la competiție. Se vor pune la dispoziția echipelor destule prosoape și articole de igienă, pentru a se evita intrarea în contact cu personalul de curățenie.

3. Transportul

În cazul în care spațiul de cazare este diferit de cel unde se desfășoară antrenamentele și meciurile, fiecare echipă se va deplasa cu un autocar propriu, evitându-se, pe cât posibil, opririle pe traseu. Fiecare echipă va avea oră diferită de plecare spre sală/spațiul de cazare, în așa fel încât să se evite aglomerația la punctul de plecare sau de sosire.

4. Accesul la sala de antrenament/meci

Sala de joc va fi prevăzută la intrare cu covoraș cu dezinfectant pentru încălțări, precum și soluție dezinfectantă pentru mâini. Accesul se va face conform procedurilor descrise în anexa nr. 1 la ordin, care stabilește condițiile de acces în bazele sportive.

Au acces în sala de joc, pentru fiecare meci:

- persoana responsabilă cu triajul epidemiologic;
- componentii celor două echipe (jucători și staff tehnic), pe bază de tabel nominal semnat de delegatul clubului și prezentat la ședința tehnică;
- arbitrii/observatorii desemnați de structura sportivă organizatoare a competiției, pe bază de tabel nominal;
- personalul auxiliar esențial pentru desfășurarea meciului (sunet, electrică, tehnic, streaming online, personal medical, pază etc.), pe bază de tabel nominal prezentat la ședința tehnică;
- presa, pe bază de tabel nominal.

5. Înaintea meciului

Echipele și persoanele desemnate de către structura sportivă care organizează competiția vor ajunge la sala unde se va desfășura meciul la ore diferite, pentru a evita aglomerația.

Jucătorii se vor prezenta la sala de joc echipați și pregătiți pentru încălzire/meci. Accesul la vestiare este interzis. Fiecare echipă va avea acces la câte una/două toalete proprii.

Fiecare jucător/oficial de echipă va veni la sală cu rucsac propriu, pentru depozitarea echipamentului/materialelor necesare.

Ședințele tehnico-tactice ale echipelor nu se vor ține la sala de joc. Acestea se vor programa înainte ca fiecare echipă să ajungă la sală, în spațiu deschis sau în săli/incinte din cadrul spațiului de cazare.

6. În timpul meciului

Materialele sportive se vor dezinfecta ori de câte ori este posibil. Este obligatoriu ca fiecare component al echipei să aibă recipient propriu pentru băutura hidratantă/energizantă.

7. După meci

După fluierul de final al jocului, reprezentanții echipelor vor merge direct la autocar, de unde se vor deplasa spre locul de cazare. La ieșirea din sală se vor dezinfecta din nou mâinile cu soluția din recipientele aflate la intrarea în sală. În pauzele dintre jocuri se va realiza dezinfectarea toaletelor și a spațiilor comune (hol intrare, suprafață de joc, masă oficială, bănci de rezervă).

F. Condiții specifice sporturilor de luptă practicate în spații închise pentru organizarea competițiilor

1. Testarea înainte de competiție

În cazul sporturilor de luptă, participanții la competiție vor efectua o testare COVID-19 prin metoda RT-PCR cu cel mult 48 de ore înainte de data programată pentru proba cântarului, dacă aceasta este prevăzută de regulamentele sportive, sau cu 48 de ore înainte de data programată pentru începerea competiției. Fiecare echipă va transmite către organizatorul competiției lista nominală a participanților, precum și rezultatul testelor RT-PCR efectuate înainte de prezentarea la competiție.

Pe perioada competiției/turneului/evenimentului sportiv, echipele vor sta izolate în cantonament. Pentru optimizarea procedurilor sanitare și minimalizarea factorilor de risc extern se recomandă ca, după obținerea de rezultate negative la testul COVID-19 și după o procedură de triaj observațional, toate echipele participante la competiție să intre în cantonament în aceeași bază sau în același hotel. Componentii echipelor (sportivi și oficiali de echipă) și reprezentanții structurii sportive care organizează competiția (oficiali, arbitri, delegați etc.) vor fi cazați în regim de cantonament pe toată durata desfășurării evenimentului și nu vor putea părăsi hotelul decât pentru a se deplasa la locul de desfășurare a antrenamentelor și meciurilor sau în scop de recreere, care va consta în plimbări scurte, în aer liber, în apropierea hotelului.

2. Cazarea

La intrarea în cantonamentul colectiv într-o bază ori într-un hotel, echipele trebuie să fie separate și să nu comunice între ele. Arbitrii și observatorii desemnați de structura sportivă organizatoare se vor caza în aceleași condiții.

Fiecărei echipe i se va pune la dispoziție un spațiu propriu pentru realizarea ședințelor tehnico-metodice și rezolvarea problemelor medicale. Acesta va fi aerisit și dezinfectat după fiecare folosire.

Nu se va face curat în camere pe toată durata șederii la competiție. Se vor pune la dispoziția loturilor destule prosoape și articole de igienă pentru a se evita intrarea în contact cu personalul de curățenie.

3. Transportul

În cazul în care spațiul de cazare este diferit de cel unde se desfășoară antrenamentele și meciurile, fiecare lot se va deplasa fie cu autoturismele personale ale participanților, fie cu un autocar propriu, evitându-se, pe cât posibil, opririle pe traseu. Fiecare echipă va avea oră diferită de plecare spre sală/spațiul de cazare, în așa fel încât să se evite aglomerația la punctul de plecare sau de sosire.

4. Accesul la sala de desfășurare a competiției

Sala unde va avea loc competiția va fi prevăzută la intrare cu covoraș cu dezinfectant pentru încălțări, precum și soluție dezinfectantă pentru mâini. Accesul se va face conform procedurilor descrise în anexa nr. 1 la ordin, care stabilește condițiile de acces în bazele sportive.

Au acces în sală, pentru fiecare meci:

- persoana responsabilă cu triajul epidemiologic;
- componentii echipelor (sportivi, antrenori și staff tehnic), pe bază de tabel nominal;
- arbitrii/observatorii desemnați de structura sportivă organizatoare a competiției, pe bază de tabel nominal;

— personalul auxiliar esențial pentru desfășurarea competiției (sunet, electrică, tehnic, streaming online, personal medical, pază etc.), pe bază de tabel nominal;

— presa, pe bază de tabel nominal.

Nu este permis accesul spectatorilor la competiții.

La locul de desfășurare a competiției, organizatorul stabilește circuite separate pentru sportivi, antrenorii lor și arbitri, pe de o parte, și toate celelalte persoane implicate în procesul de organizare, pe de altă parte.

În sala unde se desfășoară competiția este obligatorie purtarea măștii. Excepție fac sportivii, în timpul meciurilor.

5. Înaintea competiției

La proba cântarului, dacă este prevăzută de regulamentele sportive, toți participanții vor respecta distanța de siguranță. Cântarul va fi dezinfectat după fiecare persoană sau se va monta un covor dezinfectant, pe care sportivii îl vor folosi înainte și după cântar.

Echipele și persoanele desemnate de către structura sportivă care organizează competiția vor ajunge la sala unde se va desfășura competiția la ore diferite, pentru a evita aglomerația.

Sportivii se vor prezenta la sală echipați și pregătiți pentru încălzire/meci.

Fiecare sportiv/oficial de echipă va veni la sală cu rucsac propriu, pentru depozitarea echipamentului/materialelor necesar(e).

6. În timpul competiției

Înainte de meci, sportivii își vor dezinfecta mâinile și picioarele (în cazul ramurilor sportive unde acest lucru este necesar).

Se limitează, pe cât posibil, numărul persoanelor din imediata apropiere a suprafeței de luptă (antrenor, medic, staff tehnic).

Materialele sportive și suprafața de luptă (ring, tatami, saltea etc.) se vor dezinfecta ori de câte ori este posibil.

Este recomandat ca elementele de echipament care nu pot fi luate pe suprafața de luptă (șosete, încălțăminte, trening, prosoape etc.) să fie depozitate în cutii separate pentru fiecare sportiv aflat pe suprafața de luptă. Cutiile vor fi dezinfectate după fiecare folosire.

Este obligatoriu ca fiecare component al echipei să aibă recipient propriu pentru băutura hidratantă/energizantă.

7. După competiție

După finalul competiției și al festivității de premiere, sportivii vor merge direct la autocar, de unde se vor deplasa spre locul de cazare. La ieșirea din sală se vor dezinfecta din nou mâinile cu soluția din recipientele aflate la intrarea în sală. Se va evita aglomerarea sălii de desfășurare a competiției.

G. Proceduri în cazul apariției unei suspiciuni de infectare cu SARS-CoV-2 în centrul de pregătire

În cazul în care o persoană care participă la activitatea de antrenament sau la competiție este suspectă/confirmată cu COVID-19, se informează imediat direcția de sănătate publică pe raza căreia s-a produs incidentul și se urmează întocmai instrucțiunile primite de la autoritățile sanitare.

În continuare, se realizează operațiuni de dezinsecție a încăperilor respective de către unități de dezinsecție, dezinsecție și dezinfecție autorizate.