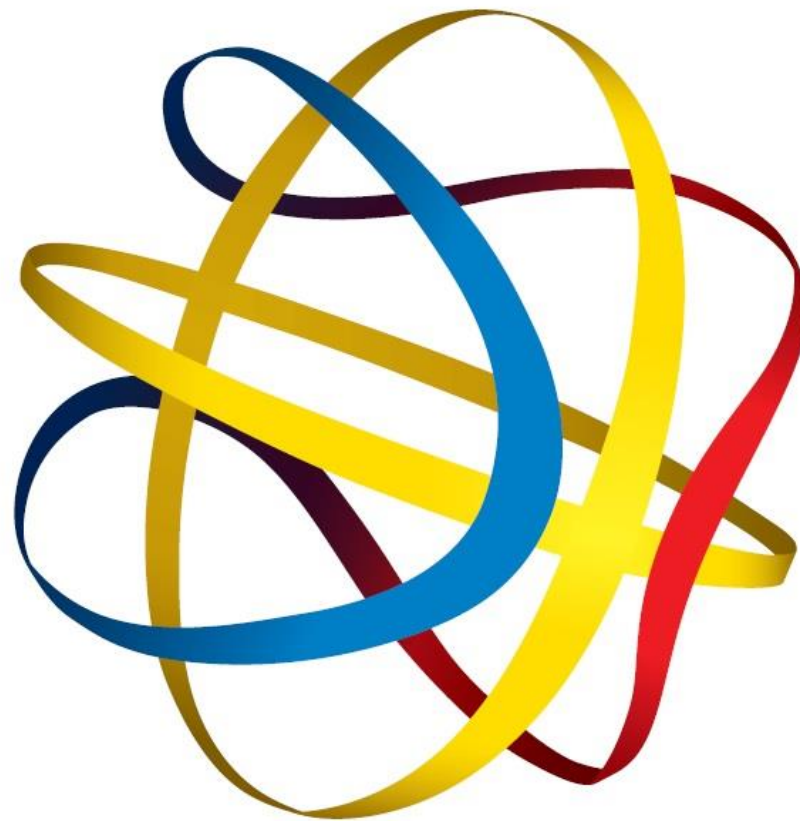


PROTOCOL MEDICAL

ORGANIZAREA COMPETITIILOR IN SALA

LIGILE NATIONALE DE BASCHET (LNBM și LNBF)

**Federația
Română
de Baschet**





Prezentul “**Protocol medical**” a fost conceput și redactat de reprezentanții Federației Române de Baschet, sub îndrumarea directă și cu avizul unui specialist în boli infecțioase:

- **Dr. Valeriu Gheorghita**
- **Lector asistent la Universitatea de Medicină și Farmacie “Carol Davila”**
- **Doctor în cadrul Spitalului Universitar Militar de Urgență “Carol Davila”**



**Federația
Română
de Baschet**



**MINISTERUL
TINERETULUI
ȘI SPORTULUI**

Pentru organizarea competițiilor de seniori în salile de sport, Federația Română de Baschet propune un set de măsuri prevăzute în prezentul Protocol Medical, care au ca scop reducerea la maxim a riscului de apariție a unui focar de COVID-19 în rândul echipelor de baschet seniori care vor relua competițiile în spații închise (participanți în Ligile Naționale de Baschet – LNB și CR, masculin și feminin).

Cu toate acestea, trebuie să fim conștienți de faptul că riscul de infectare NU poate fi eliminat integral.

Drept urmare, se impune responsabilitate, vigilența permanentă și un grad ridicat de conformare voluntară din partea tuturor celor implicați, de la sportivi și antrenori, până la membrii staff-urilor tehnice, dar și a oficialilor sau a altor membri ai staff-urilor administrativ-organizatorice, pentru respectarea regulilor.

Dar și o testare periodică a participanților!

VIGILENȚA ȘI RESPONSABILITATE

RESPECTAREA REGULILOR DE PREVENȚIE



Zilnic se va efectua și un triaj epidemiologic, fiind urmărite și observate posibile simptome COVID-19: febră, dificultate respiratorie, tuse, dureri în gât, stări de oboseală, dureri musculare, pierdere de gust sau de miros, etc.



**Federația
Română
de Baschet**



**MINISTERUL
TINERETULUI
ȘI SPORTULUI**

Pentru reluarea competițiilor de baschet în spații închise (sali de sport) se va ține cont:

- participanții au respectat Ordinul comun al MTS și MS referitor la începerea pregătirii sportive în aer liber, precum și a pregătirii sportive în spații închise (sali de sport);**
- absența unui focar de infecție COVID-19 în rândul sportivilor și staff-urilor echipelor participante;**
- situația epidemiologică generală din țară la momentul desfășurării competițiilor în sali de sport.**



Reluarea competițiilor de baschet în spații închise (sali de sport) se va face după ce echipele participante au avut un program minim de pregătire 4 săptămâni, cu respectarea Ordinului comun al MTS și MS, perioada obligatorie pentru acomodarea sportivilor la condiții efort și pentru prevenirea accidentarilor.



**Federația
Română
de Baschet**



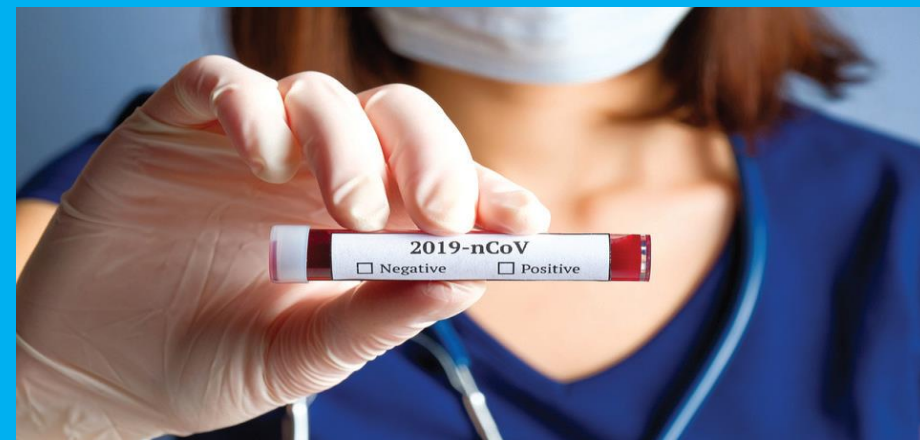
**MINISTERUL
TINERETULUI
ȘI SPORTULUI**

CALENDAR DE TESTARE RT-PCR A PARTICIPANȚILOR (I)

Echipele de seniori participante în Ligile Naționale de Baschet (LNBM și LNBF), precum și în Cupa României (CRM și CRF), vor efectua periodic testări RT-PCR Covid-19 după cum urmează:

I. Pentru participarea la turnee de 3-4 zile (cu meciuri zilnice)

- Înainte cu 10 zile de începerea turneului se efectuează prima testare a tuturor sportivilor și membrilor staff-ului echipei (T0); După testarea T0, echipa intră în cantonament cu regim închis; după 7 zile de la T0 se efectuează a doua testare a tuturor sportivilor și membrilor staff-ului echipei (T1); După aflarea rezultatelor de la T1, echipa pleacă cu autocarul propriu spre locația unde se desfășoară turneul de 3-4 zile, respectând normele sanitare-epidemiologice; Delegatul fiecărei echipe participante va informa FR Baschet despre: data testării, rezultatele testării, tabelul celor testați (sportivi și membri staff).
- Arbitri, comisarii și oficiali de masă delegați la meciuri vor efectua un test RT-PCR cu răspuns Negativ, efectuat în ultimele 72 de ore dinaintea începerii turneului.





**Federația
Română
de Baschet**



**MINISTERUL
TINERETULUI
ȘI SPORTULUI**

CALENDAR DE TESTARE RT-PCR A PARTICIPANȚILOR (I)

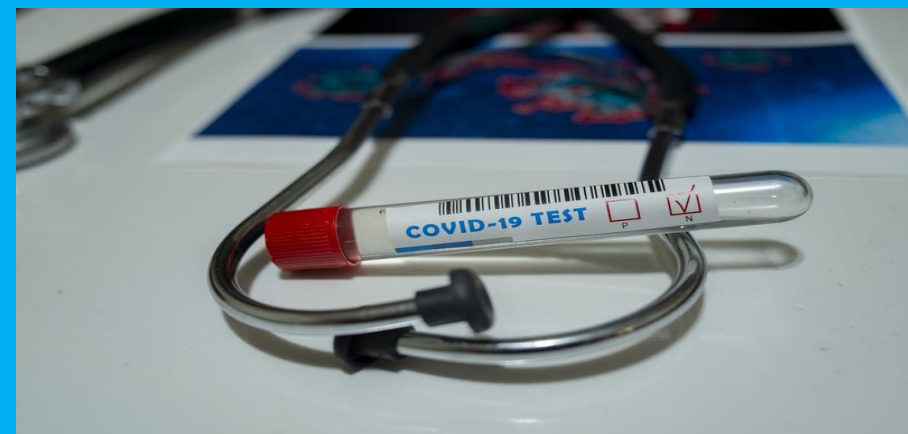
Dupa participarea la turneu, participantii (sportivi, staff, oficiali delegati) pleaca la domiciliul de resedinta, urmand sa repete aceeasi procedura pentru urmatorul turneu (bucla repetata).

II. Pentru participarea la competițiile cu etape săptămânale, ulterior participării la turneu:

- testarea tuturor sportivilor și membrilor staff-ului echipei se va face periodic, la fiecare 14 zile; Delegatul fiecărei echipe participante va informa FR Baschet despre: data testării, rezultatele testării, tabelul celor testați (sportivi și membri staff).

- Dupa un prim test efectuat cu 72 de ore înainte de inceperea primului meci din sezonul competitional 2020-2021, toti arbitri, comisarii si oficiali de masa delegati la meciurile din etapele saptamanale vor efectua o testare RT-PCR periodic, la fiecare 14 zile (T1, T2...).

La intrarea in salile de sport va fi organizat obligatoriu un triaj epidemiologic, descris la capitolul “Conditii de participare si acces la meciurile de baschet in spatii inchise”.





**Federația
Română
de Baschet**



**MINISTERUL
TINERETULUI
ȘI SPORTULUI**

CONDITII DE PARTICIPARE IN LNBM, LNBF, CRM SI CRF

Fiecare echipa participante in LNBM, LNBF, CRM si CRF, trebuie sa prezinte inaintea intrarii in competitie, in afara documentelor stipulate in RSLNB si RGOCB, si acte medicale, care atesta atat faptul ca rezultatele testarii RT-PCR sunt negative, precum si o viza medicala care sa arate ca sportivii sunt apti de efort fizic si nu prezinta probleme medicale care impun retinerea de la efort.

Premergator participarii in primul cantonamentul inchis de pregatire se vor planifica, obligatoriu, atat vizita medicala la INMS sau policlinicile/ambulatoriile de medicina sportiva din tara, cat si prima testare pentru depistarea COVID-19 **(T0)**.

Optional, se recomanda si o testare serologica pentru IgM si IgG Covid-19 (pentru imunitate).

Testarea RT-PCR pentru COVID-19 **(T0)** se va face obligatoriu inaintea efectuării vizitei medicale, toti sportivii aflati pe L18 prezentand inaintea efectuării circuitului medical rezultate negative la testari (cei care sunt declarati pozitivi, nu vor face vizita medicala pana la negativare iar clubul trebuie sa anunte urgent DSP local - izolare si declansarea anchetei epidemiologice).

Pe perioada vizitei medicale se evita aglomeratia si se respecta conditiile sanitar-epidemiologice (purtarea mastilor; distantare fizica; igienizarea mainilor etc).

Totodata, fiecare echipa participante trebuie sa stabileasca o persoana responsabila cu verificarea respectarii prevederilor prezentului Protocol Medical, dar si a normelor impuse de autoritati (vezi Ordin comun al Ministerului Tineretului si Sportului si Ministerul Sanatatii). Responsabilul medical al fiecarui club participant in LNB transmite saptamanal, sau ori de cate ori este nevoie, catre FRB, daca exista sau nu cazuri Covid-19 in cadrul echipei respective si daca a fost declansata sau nu vreo ancheta epidemiologica.



**Federația
Română
de Baschet**



**MINISTERUL
TINERETULUI
ȘI SPORTULUI**

CONDITII DE PARTICIPARE IN LNBM, LNBF, CRM SI CRF

Un triaj epidemiologic va fi efectuat obligatoriu la intrarea in sala de sport, inaintea fiecarui meci oficial de baschet sau antrenamente.

Toate persoanele care vor intra in sala de sport, inclusiv oficialii (arbitri, comisari FRB, oficiali masa) delegati la meciuri, precum si personalul administrativ-organizatoric, vor trece zilnic printr-un triaj epidemiologic, declarand pe proprie raspundere:

- Daca au avut sau nu febra in ultimele 14 zile;
- Daca au avut sau nu dureri in gat sau dureri musculare in ultimele 14 zile;
- Daca au avut sau nu probleme de respiratie in ultimele 14 zile;
- Daca au avut sau nu probleme cu reducerea/disparitia mirosului sau gustului in ultimele 14 zile;
- Daca au avut sau nu simptome de tuse prelungita in ultimele 14 zile?
- Daca au avut sau nu contact cu un pacient COVID-19 in ultimele 14 zile?
- Daca au fost sau nu in ultimele 14 zile intr-o zona declarata de risc COVID-19, peste situatia generala a Romaniei?
- Daca a fost sau nu testat in ultimele 14 zile? Si daca da, ce rezultat?

Personalul medical responsabil cu triajul epidemiologic va lua o decizie privind accesul in sala de sport, in functie de raspunsurile primite.

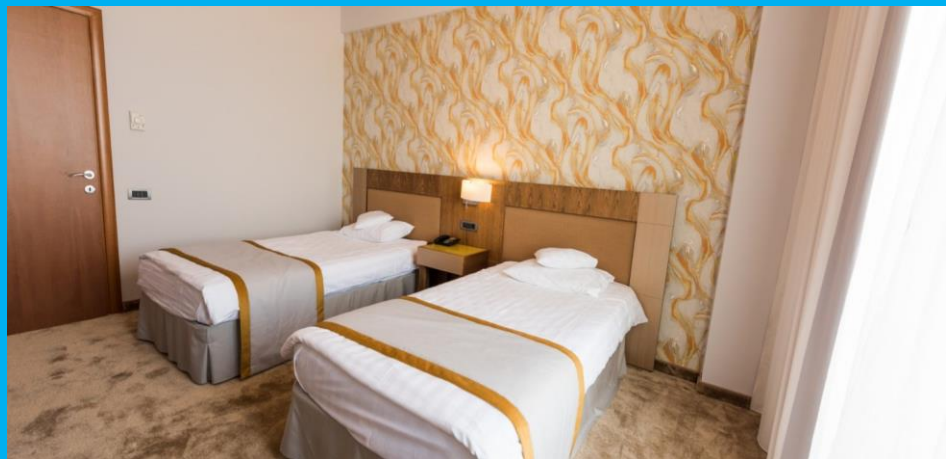
Un triaj epidemiologic va fi realizat zilnic si cu sportivii si membri staff-ului echipei la antrenamente, pentru o siguranta cat mai mare in randul echipelor participante in LNBM, LNBF, CRM si CRF.

La intrarile din sala vor fi montate obligatoriu dispensere (recipiente) cu dezinfectant pe baza de alcool si un covoras cu dezinfectant de exterior (substantele dezinfectante vor fi schimbate zilnic). Se va efectua si termometrizare la intrare iar in interiorul salii purtarea mastii de protectie este obligatorie.

CAZAREA PARTICIPANTILOR LA TURNEE SI/SAU MECIURI DIN LNBM, LNBF, CRM SI CRF (I)

Fiecare echipa participante in LNBM, LNBF, CRM si CRF, care va avea nevoie de cazare pe perioada desfasurarii turneelor sau meciurilor saptamanale, trebuie sa tina cont de:

- I.** Cazarea se va face numai in hoteluri/pensiuni care respecta actualele norme sanitar-epidemiologice. Echipele trebuie sa evite contactul cu alti oaspeti (sunt rezervate camere pe acelasi palier de o singura echipa, sau camerele sa fie grupate). Inaintea sosirii echipei, camerele si spatiile rezervate pentru aceasta vor trece printr-un proces de dezinfectie si se va asigura o buna aerisire naturala a acestora. Nu se va face curatenie in camere pe durata sederii echipei in hotel. Cazarea participantilor la competitii sportive se va face respectand legislatia privind masurile pentru prevenirea contaminarii cu noul coronavirus SARS-CoV-2;
- II.** Se va tine cont de faptul ca in fiecare camera trebuie sa fie cazati maxim 2 sportivi iar paturile sa fie distantate (nu se accepta cazare in paturi matrimoniale);



CAZAREA PARTICIPANTILOR LA TURNEE SI/SAU MECIURI DIN LNBM, LNBF, CRM SI CRF (II)

III. Nu se accepta iesiri individuale din locatiile hoteliere in care sunt cazate echipele si nici nu se accepta vizite externe din partea tertilor sau prietenilor;

IV. Masa va fi servita pe terasa hotelului, cu respectarea normelor sanitar-epidemiologice (maxim 4 persoane la o masa), sau in regim de room-service, in fiecare camera. Reprezentantul echipei se asigura de respectarea normelor referitoare la tacamuri si vesela de catre unitatea hoteliera;

V. Purtarea mastii de protectie care sa acopere nasul si gura este obligatorie in spatiile inchise, dar si in aer liber, in zonele aglomerate; Igienizarea mainilor ori de cate ori se impune, atat la intrarea, cat si la iesirea din unitatea hoteliera sau sala de sport (dezinfectant);

VII. Realizarea unor Regulamente de Ordine Interioara proprii prin care fiecare echipa sa impuna respectarea de catre membrii sai a masurilor de preventie a infectarii cu SARS-CoV-2si stabilirea unor sanctiuni pecuniare mari pentru nerespectarea prevederilor de preventie sanitar-epidemiologice.





**Federația
Română
de Baschet**



**MINISTERUL
TINERETULUI
ȘI SPORTULUI**

ACCESUL IN SALA DE SPORT SI ORGANIZAREA MECIURILOR/TURNEELOR (I)

La intrarea in sala de sport se va realiza un triaj epidemiologic pentru toti cei care vor avea acces la terenul de joc si imprejurimi (prezenta dispenserelor sau recipientelor cu antiseptic pe baza de alcool pentru igienizarea mainilor, covoras cu dezinfectant, termomentrizare).

Organizatorul va stabili un orar al sosirilor si plecarilor echipelor (pentru evitarea aglomeratiei la intrare si iesire). Se realizeaza obligatoriu si un circuit oficial in sala de sport – intrarea se face pe una dintre portile de acces, iar plecarea este organizata pe o alta poarta de acces (fluidizarea circulatiei). Sosirea si plecarea echipelor – cele doua echipe vor ajunge la teren decalat, dupa un orar prestabilit (o diferenta de 10 minute intre ele; initial, ajunge la teren echipa B, iar ulterior echipa A, tocmai pentru a se evita o aglomerare la intrarea in sala; la fel se procedeaza si la plecare, imediat dupa meci. In cazul turneelor, nu este permisa intarzierea plecarii dupa meci si nici nu este permisa stationarea in sala pentru vizionarea urmatorului meci. Orarul trebuie respectat de toti participantii, in asa fel incat sa se evite suprapopularea unor zone comune.

Echiparea si dez echiparea sportivilor, antrenorilor si oficialilor, precum si dusul de dupa meciuri, se realizeaza ori in afara salii de sport (in spatiile de cazare) ori in vestiare. Daca sunt folosite vestiarele din sala de sport, atunci se va proceda astfel:

- inainte ca echipele sa ajunga la sala, va fi facuta dezinfectarea vestiarelor si spatiilor comune. De asemenea, se va asigura de catre organizator, ventilarea zonelor inchise, fara recircularea aerului. Vestiarele celor doua echipe, precum si cel al arbitrilor, vor fi sigilate dupa igienizare pana la sosirea acestora. Personalul responsabil cu curatenia si dezinfectarea vestiarelor si spatiilor comune, precum si cel implicat in intretinerea salii de sport, va purta in permanenta masca de protectie si manusi si va pastra distantarea fata de sportivi, membrii staff-urilor si oficialii jocului.



**Federația
Română
de Baschet**



**MINISTERUL
TINERETULUI
ȘI SPORTULUI**

ACCESUL IN SALA DE SPORT SI ORGANIZAREA MECIURILOR/TURNEELOR (II)

In vestiare se va respecta distantarea fizica intre sportivi si membrii staff-urilor. Se evita aglomerarea si daca nu este suficient spatiul, atunci ori se va apela la folosirea a doua vestiare, ori echipa va fi impartita in doua grupuri distincte, care sa respecte distantare (echiparea se face alternativ).

Inaintea fiecarui meci oficial, se va realiza dezinfectarea mesei oficiale, a bancilor de rezerve si a altor spatii comune, precum si a mingiilor de joc. Vor fi prezente in puncte comune din sala de sport recipiente/dispensere cu dezinfectant pentru maini, acestea fiind obligatorii la intrari, in apropierea terenului de joc si imprejurimile acestuia.

In timpul unui meci, fiecare sportiv sau membru din staff, precum si oficialii jocului, folosesc doar obiectele personale (prosoape, sticle de apa etc), nefiind permise in nici un moment schimburi de obiecte personale. Totodata, in timpul incalzirii (stretching), fiecare sportiv va lucra cu materialele proprii (salteluta, corzi elastic etc), acestea fiind dezinfectate inainte de folosire.

Sedintele tehnice sunt organizate in aer liber, preferabil inainte de sosirea echipei in sala de sport. Totusi, daca acestea sunt organizate in sala de sport sau la hotel, intr-un spatiu inchis, atunci trebuie respectata obligatoriu distantarea fizica si purtarea obligatorie a mastilor de protectie.

Pe durata meciului este obligatorie respectarea distantei de 2 metri in afara terenului de joc, in timpul pauzelor si in timpul cand jucatorii de rezerva sau antrenorii stau pe banca. La fiecare pauza dintre sferturi si in time-out-uri, participantii isi vor dezinfecta mainile iar arbitrii se asigura ca se efectueaza si dezinfectarea mingii de joc.

Prezentarea echipelor se va face conform protocolului de joc, dar fara interactiune fizica, evitandu-se si ceremonia de strangere de mana intre participanti la inceputul meciului.



**Federația
Română
de Baschet**



**MINISTERUL
TINERETULUI
ȘI SPORTULUI**

ACCESUL IN SALA DE SPORT SI ORGANIZAREA MECIURILOR/TURNEELOR (III)

Pentru organizarea meciurilor din cadrul LNBM, LNBF, CRM si CRF, prin asimilarea normelor de siguranta medicala, se va face urmatoarea delimitare a zonelor de la terenul de joc:

ZONA 1: Zona oficiala a terenului de joc.

Aceasta va cuprinde terenul oficial de baschet si imprejurimile acestuia pe o distanta de minim 3-4 metri de la liniile de tusa si pana la tribune, precum si masa oficiala si bancile tehnice de rezerva;

ZONA 2: Zona tribunelor si anexelor din sala de sport.

Aceasta cuprinde o zona limitrofa terenului de joc – tribune, spatii tehnice si administrative.

Limitarea numarului de persoane care au acces in cele doua zone din sala de sport, astfel:

Zona 1: maxim 55 de persoane (24 sportivi; 12 membri staff; 11 oficiali; 4 personal medical/organizare; 4 operatori TV)

Zona 2: maxim 20 persoane (10 reprezentanti FRB si personal administrative-organizatoric; 5 reprezentanti ISU, Paza, Administrativ; 5 reprezentanti mass-media)

Pentru evitarea oricarui dubiu, in ZONA 1 va putea fi suplimentat doar numarul personalului medical (2 brancardieri); nici o alta persoana decat cele specificate mai sus nu are acces in ZONA 1 pe durata unui meci. In ZONA 2 se poate admite suplimentarea doar pentru – reprezentanti mass-media (radio, TV); reprezentanti FRB/organizare; invitati importanti.

Competitiile se vor desfasura FARA SPECTATORI.

Toate persoanele aflate in afara salii, in zona de parcare (car TV, jandarmerie, autocare echipe, salvare) vor respecta recomandarile generale de preventie aplicabile la nivel local (masca, etc).

Persoanele care nu intrunesc criteriile triajului epidemiologic nu au acces in sala de sport.



MINISTERUL
TINERETULUI
ȘI SPORTULUI

ACCESUL IN SALA DE SPORT SI ORGANIZAREA MECIURILOR/TURNEELOR (IV)

Este interzisa incalzirea preliminara a sportivilor (stretching) pe langa terenul de joc (aceasta se face doar pe teren in perioada oficiala sau se face in afara salii de sport). Incalzirea din perioada oficiala se face doar pe terenul de joc iar dispunerea materialelor sportive pentru incalzirea preliminara a sportivilor va fi facuta astfel incat sa sustina distantarea de 2 metri. De asemenea, la incalzirea comuna, mingile folosite atat la incalzire, cat si la joc, vor fi dezinfectate in prealabil. Mingea de joc va fi dezinfectata pe cat posibil periodic (la time-out-uri; in pauzele dintre sferturi).

Este obligatoriu ca bauturile (energizante, hidratante etc) folosite de sportivi sau membrii staff-urilor sa fie in sticle personale. Acestea sunt folosite individual si nu se transmit de la o persoana la alta! La fel se procedeaza cu prosoapele sau cu alte materiale personale.

Pentru mentinerea distantei pe banca de rezerve, se vor adauga mai multe scaune asezate la o distanta corespunzatoare (se evita aglomerarea in zona respectiva).

Pe durata meciului, atat staff-ul tehnic, medical, cat si jucatorii de rezerva, vor purta masti de protectie (exceptie – sportivii prezenti pe terenul de joc, arbitrii, precum si antrenorii principali, acestia din urma doar atunci cand ofera indicatii tehnice).

Oficialii delegati la meci (oficiali masa, statistica, IRS) vor ajunge la teren cu minim 60-70 de minute inainte de ora de incepere a meciului. Masa oficiala va fi organizata in asa fel incat intre oficiali sa fie cate un loc liber. Oficialii de masa vin la teren direct echipati in uniformele de joc si nu vor folosi vestiar.

Oficialii de la masa nu vor interactiona fizic cu arbitrii sau comisarul FRB, fiecare ocupand locul bine definit la masa oficiala. Acestia se vor duce direct la masa oficiala si vor organiza toate cele necesare bunei desfasurari a meciului.



**Federația
Română
de Baschet**



**MINISTERUL
TINERETULUI
ȘI SPORTULUI**

ACCESUL IN SALA DE SPORT SI ORGANIZAREA MECIURILOR/TURNEELOR (V)

Cei trei arbitri delegati la meci vor ajunge la sala cu minim 70 de minute inainte de ora de incepere a meciului. Comisarul FRB va ajunge la sala cu minim 90 de minute inainte de ora de incepere a meciului. Inaintea fiecarui meci, comisarul FRB delegat va primi si verifica, pe langa toate celelalte documente din RSLNB, si ultimele rezultate ale testelor COVID-19 (ambele echipe, dar si ale oficialilor si arbitrilor delegati). Sportivii au drept de joc numai daca au rezultatul negativ la ultima testare RT-PCR (in afara vizei medicale, vizei anuale si legitimatiei de joc).

Arbitri/comisarul FRB se vor caza in camere single, la un hotel diferit de cel al echipelor. Se recomanda arbitrilor/comisarului sa calatoreasca cel mult doua persoane in acelasi autoturism si sa stea cat mai putin in vestiar inainte si dupa meci. Arbitri vor pastra distanta de 2 metri in vestiar atunci cand se schimba in echipamentul oficial si vor face pe rand dusul de la finalul meciului.

Va fi realizat un protocol de meci (pe minute, cu toate regulile care trebuiesc respectate de participanti), precum un protocol pentru prezentarea echipelor (fara interctiuni fizice si fara copii insotitori sau mascote).

Pentru evitarea aglomerarii pe holurile salii, echipele vor iesi decalat la incalzire si, la fel, se recomanda ca si iesirea acestora de pe teren sa fie la o diferenta de cateva minute (la pauza sau la final de meci), fiind stabilita de comun acord inaintea sosirii la sala.

Pe intreaga perioada a meciului de baschet nu va fi folosit un sistem de ventilatie de recirculare a aerului (turbine sau aer conditionat – preferabil sa se faca aerisire naturala inaintea jocului)

In functie de evolutia pandemiei de COVID-19, vor fi efectuate unele modificari la prezentul protocol medical sau vor fi aplicate unele relaxari.

OBLIGATII REPREZENTANTI MASS-MEDIA SI OPERATORI TV

Reprezentantii mass-media care intentioneaza sa participe la un meci de baschet din LNBM, LNBF, CRM si CRF trebuie sa declare ca sunt de acord cu respectarea normelor sanitare si sa se supuna triajului epidemiologic la intrarea in sala. Reprezentantii mass-media vor lua loc in tribune, in spatii special amenajate, cu respectarea distantei de minim 2 metri intre locuri. Din motive de siguranta, conferintele de presa de dupa joc sau interviurile din zona mixta nu vor mai avea loc. Declaratii la sfarsitul jocului vor fi oferite, scurt, doar detinatorului de drepturi TV la flash-interviu, cu respectarea distantei de 2 metri. Numai operatorii si tehnicienii operatorului TV detinator de drepturi va avea acces pe suprafata oficiala a terenului de joc (ZONA 1). Recomandabil ca eventualul dialog dintre ceilalti reprezentanti mass-media si reprezentantii echipelor dupa fiecare meci de baschet sa aiba loc in afara salii de sport sau intr-o zona special amenajata, dar nu pe suprafata oficiala a terenului de joc, si in nici un caz atunci cand echipele parasesc terenul si se duc spre vestiare (evitarea aglomerarii si pastrarea distantei fizice de 2 m).





Federația
Română
de Baschet



MINISTERUL
TINERETULUI
ȘI SPORTULUI

**RESPECTAND CU RESPONSABILITATE REGULILE DE PREVENTIE,
REINCEPEM COMPETITIILE DE BASCHET!**

